

"Согласовано"

Директор МОУ СОШ № 7

О. П. Власова



Меню

7-11 лет

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 120/40	160	19,6	7,4	50,11	344,96
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за Завтрак		500	21,78	8,51	82,17	495,07
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05
	Рагу из овощей со свиной с овощами консервированными 250/25	275	12,9	25,5	46,75	468,75
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
Итого за Обед		710	18,29	30,1	100,22	752,46
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 630	52,83	53,06	253,51	1 721,36

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Чергуляева В.С.